

TAKLER KÚRIA

Wellness

SZAUNA HÁZIREND

- 1 A SZAUNA-SZOLGÁLTATÁST MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VEHETI IGÉNYBE.
- 2 A 14 ÉVEN ALULI GYERMEKEK SZÁMÁRA NEM AJÁNLOTT A SZAUNA ÉS A GŐZFÜRDŐ HASZNÁLATA. 16 ÉV ALATTI GYERMEK CSAK NAGYKORÚ VAGY SZÜLŐI FELÜGYELET MELLETT- ÉS FELELŐSSÉGÉRE HASZNÁLHATJA A SZAUNÁKAT ÉS A GŐZKABINT.
- 3 A SZAUNÁT NEM VEHETIK IGÉNYBE LÁZAS- FERTŐZŐ BETEGEK, AKIKNEK NYÍLT SEBÜK VAN, TOVÁBBÁ ITTAS ILLETVE KÁBÍTÓ, BÓDÍTÓ, TUDATMÓDOSÍTÓ SZER HATÁSA ALATT ÁLLÓK.
- 4 A SZAUNÁBAN ÉS GŐZKABINBAN ÉTEL- ÉS ITAL FOGYASZTÁSA TILOS.
- 5 A SZAUNÁKBA NYOMTATOTT SAJTÓANYAGOT BEVINNI TILOS!
- 6 A SZAUNA ÉS GŐZKABIN HASZNÁLATA TEXTILLEL FEDETT TESTTEL ENGEDÉLYEZETT A SZAUNA PADRA VALÓ LEÜLÉSKOR A TÖRÖLKÖZŐ, VAGY A SZAUNA LEPEDŐ HASZNÁLATA KÖTELEZŐ! A TÖRÖLKÖZŐT, SZAUNA LEPEDŐT ÚGY KELL ELHELYEZNI, HOGY A TESTFELÜLET NE ÉRINTKEZZEN A PADDAL!
- 7 FÜRDŐPAPUCSBAN ÉS EGYÉB LÁBBELIBEN A SZAUNÁBA LÉPNI TILOS.
- 8 A SZAUNÁKBAN ÉKSZEREK ÉS SZEMÜVEG VISELÉSE TILOS, MIVEL ÉGÉSI SÉRÜLÉSEKET OKOZHATNAK.
- 9 SZAUNÁBA LÉPÉST MEGELŐZŐEN ZUHANYZÁS KÖTELEZŐ, A SZÁRAZRA TÖRÖLKÖZÉS AJÁNLOTT.
- 10 KEZDŐ SZAUNÁZÓK LEHETŐLEG AZ ALSÓ PADOT HASZNÁLJÁK.
- 11 FEKVŐ HELYZETBEN CSAK AKKOR SZABAD SZAUNÁZNI, HA EZT A FOGLALTSÁG LEHETŐVÉ TESZI.
- 12 A SZAUNÁKBAN ÉS A GŐZKABINBAN AZ EGÉSZSÉGES EMBEREKNEK AJÁNLOTT LEGHOSSZABB EGYBEFÜGGŐ TARTÓZKODÁSI IDŐ 8-15 PERC.
- 13 A KABINBAN A HALK BESZÉD MEGENGEDETT MÁSOK ZAVARÁSA NÉLKÜL.
- 14 TILOS A SZAUNÁKBAN BÁRMILYEN FOLYADÉKOT, VEGYI ANYAGOT, AKÁR SZAUNA OLAJAT A SZAUNÁZÓNAK MAGÁRA LOCSOLNI, A SZAUNÁBAN SZÉTLOCSOLNI, ILLETVE A SZAUNA KÁLYHÁRA ÖNTENI.
- 15 A FELÖNTÉST KIZÁRÓLAG DÉZSÁBÓL LEHET VÉGEZNI, A DÉZSÁBAN ELHELYEZETT ÖNTŐ KANÁLLAL. A KANALAT HASZNÁLATON KÍVÜL TILOS A VÍZBEN TARTANI, AZT A DÉZSA SZÉLÉRE KELL HELYEZNI.
- 16 A SZAUNA HASZNÁLATA UTÁN ERŐSEN AJÁNLOTT A ZUHANYOZÁS.
- 17 A TEST LEHŰLÉSÉT KÖVETŐEN 10-15 PERC PIHENŐ AJÁNLOTT.

MEGKÉRJÜK KEDVES VENDÉGEINKET, HOGY A FENTIEKET SZÍVESKEDJENEK FIGYELEMBE VENNII!
Köszönjük!

SAUNA HOUSE RULES

- 1 WE INFORM OUR GUESTS THAT THE SAUNAS AND THE STEAM CABIN CAN BE USED AT YOUR OWN RISK!
- 2 NOT RECOMMENDED UNDER 14 YEARS TO USE THE SAUNAS AND THE STEAM CABINS. UNDER 16 YEARS CAN USE THE SAUNA AND THE STEAM CABIN WITH PERMANENT PARENTAL OR ADULT SURVEILLANCE AND RESPONSIBILITY!
- 3 THE SAUNA CAN NOT BE USED BY PEOPLE WITH FEVER AND INFECTIOUS DISEASES, OPEN WOUNDS AND UNDER THE INFLUENCE OF ALCOHOL, DRUGS OR OTHER BRAIN MODIFYING DRUGS.
- 4 NO FOOD OR DRINK IN THE SAUNAS AND IN THE STEAM CABIN.
- 5 NO PRINTED NEWSPAPER / MAGAZINE ALLOWED IN THE SAUNAS.
- 6 IN THE SAUNAS AND STEAM CABINS WEARING TEXTILES IS OBLIGATORY. WHEN SITTING ON THE SAUNA BENCH, IT IS OBLIGATORY TO USE A TOWEL OR A SAUNA SHEET. THE TOWEL AND THE SAUNA SHEET MUST BE PLACED IN A WAY THAT THE SURFACE OF THE BODY DOES NOT TOUCH THE BENCH.
- 7 IN THE SAUNAS AND STEAM CABINS NOT ALLOWED TO USE SLIPPERS OR OTHER FOOTWEAR.
- 8 IN THE SAUNAS NOT ALLOWED TO WEAR JEWELLERY AND GLASSES, AS THEY CAN CAUSE BURNING.
- 9 STRONGLY RECOMMENDED TO TAKE SHOWER AND DRY OFF BEFORE ENTERING TO THE SAUNA.
- 10 FOR FIRST TIME SAUNA USERS IT IS RECOMMENDED TO SIT ON THE LOWER BENCH.
- 11 LYING ON THE BENCHES IS ACCEPTABLE ONLY, IF THERE IS ROOM FOR IT.
- 12 RECOMMENDED FOR HEALTHY VISITORS TO STAY IN THE SAUNAS OR STEAM CABINS 8-15 MINUTES LONGEST.
- 13 PLEASE KEEP YOUR VOICE DOWN IN THE CABINS, FOR NOT DISTURBING OTHER GUESTS.
- 14 NOT ALLOWED TO POUR ANY LIQUID, CHEMICAL MATERIALS OR EVEN SAUNA OIL ON THEMSELVES, ANYWHERE IN THE SAUNA AND ONTO THE SAUNA FURNACE!
- 15 THE SAUNA INFUSIONS CAN ONLY BE USED FROM THE PAIL WITH THE LADLE. IF THE LADLE IS NOT IN USE, IT MUST BE KEPT ON THE EDGE OF THE PAIL.
- 16 AFTER USING THE SAUNA, IT IS HIGHLY RECOMMENDED TO TAKE A SHOWER.
- 17 AFTER THE COOL-DOWN PHASE, IT IS RECOMMENDED TO TAKE A 10-15 MINUTES BREAK.

WE KINDLY ASK YOU TO TAKE THIS INFORMATION TO CONSIDERATION!
THANK YOU!